

Actividad introductoria (Juego Soft Skills)

Anexo 3 – Tarjetas de Soft Skills

Instrucciones

Debe imprimir las tarjetas de Soft Skills (formato recomendado: A4, en color, impresión a doble cara) y luego recortarlas.

Hace falta un juego completo de tarjetas de Soft Skills para cada grupo (de un máximo de 4 personas).



MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



ADAPTABILIDAD

ADAPTARSE AL CAMBIO

Capacidad de integrar los cambios para adaptarse de forma positiva a las personas y al entorno.

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

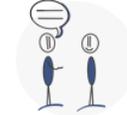


AUTONOMÍA

REALIZAR TAREAS SIN AYUDA DE OTRAS PERSONAS

Capacidad para ser independiente, pensar, tomar decisiones y emprender acciones por sí mismo, dentro del marco y los límites establecidos por el puesto de trabajo.

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



ACEPTACIÓN DE OBSERVACIONES PROFESIONALES

ACEPTAR COMENTARIOS

Capacidad para aceptar observaciones/comentarios y tenerlos en cuenta para mejorar su trabajo.

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



APRENDER A APRENDER

APRENDER DE SUS PROPIOS ÉXITOS Y FRACASOS

Capacidad y deseo de adquirir y actualizar continuamente conocimientos y competencias.

AUTOCONOCIMIENTO



PRESENTACIÓN PERSONAL

CUIDAR DE SU ASPECTO

Capacidad para adaptar su imagen y apariencia según el puesto.

AUTOCONOCIMIENTO



CONFIANZA EN SÍ MISMO

CREER EN SÍ MISMO

Capacidad para apreciar sus cualidades y recursos personales, lo que genera un sentimiento de confianza.

AUTOCONOCIMIENTO



INTELIGENCIA EMOCIONAL

CONTROLAR SUS EMOCIONES

Capacidad de utilizar la información emocional para identificar la forma adecuada de gestionar sus emociones, dependiendo de la situación.

AUTOCONOCIMIENTO



AUTORREFLEXIÓN

COMPRENDER SUS PROPIOS SENTIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS

Capacidad de poner las cosas en perspectiva, de reflexionar sobre sus propios sentimientos y comportamiento.

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Ser capaz de
cuestionarse a sí mismo
y de progresar



Soft skills

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Ser capaz de
cuestionarse a sí mismo
y de progresar



Soft skills

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Ser capaz de
cuestionarse a sí mismo
y de progresar



Soft skills

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Ser capaz de
cuestionarse a sí mismo
y de progresar



Soft skills

AUTOCONOCIMIENTO

Conócete a ti mismo



Soft skills

AUTOCONOCIMIENTO

Conócete a ti mismo



Soft skills

AUTOCONOCIMIENTO

Conócete a ti mismo



Soft skills

AUTOCONOCIMIENTO

Conócete a ti mismo



Soft skills

COMPROMISO



SENTIDO DE ORGANIZACIÓN

ESTRUCTURAR SU TRABAJO DE FORMA METÓDICA

Capacidad de planificar, preparar, priorizar y coordinar las tareas a realizar con una visión global de la situación.

COMPROMISO



TOMA DE INICIATIVA

ACTUAR POR CUENTA PROPIA

Capacidad de ofrecer, actuar o imaginar nuevas soluciones para realizar o mejorar su trabajo, de acuerdo con las normas del lugar de trabajo.

COMPROMISO



SENTIDO DE RESPONSABILIDAD

SER CONSCIENTE DE SUS DEBERES

Capacidad de asumir las consecuencias de sus decisiones y acciones, de sentirse responsable de las tareas que se le confían.

COMPROMISO



CAPACIDAD DE ANTICIPACIÓN

PREPARARSE ANTES DE ACTUAR

Capacidad de mirar al futuro, de trabajar con perseverancia y de prepararse según las necesidades.

FIABILIDAD



RESPECTO DE LAS NORMAS

RESPETAR LAS NORMAS

Capacidad de respetar las normas relacionadas con el contexto en el que se desarrolla la actividad.

FIABILIDAD



SENTIDO ÉTICO

SER FIEL A LOS VALORES DE SU TRABAJO

Capacidad para actuar de acuerdo con los valores del trabajo, para adoptar una actitud deontológica ante situaciones determinadas.

FIABILIDAD



EFICIENCIA

ALCANZAR SUS OBJETIVOS A TIEMPO

Capacidad para obtener los resultados esperados y cumplir los objetivos a tiempo.

FIABILIDAD



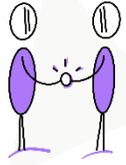
CONCIENCIA EN EL TRABAJO

COMPORTARSE ADECUADAMENTE

Capacidad y voluntad de adoptar el comportamiento adecuado en el lugar de trabajo y de realizar los esfuerzos necesarios para alcanzar los objetivos.

COMPROMISO

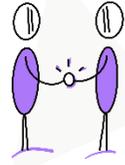
Ser una fuerza creativa.
Abordar activamente el
trabajo y las tareas
relacionadas



Soft skills

COMPROMISO

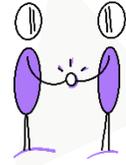
Ser una fuerza creativa.
Abordar activamente el
trabajo y las tareas
relacionadas



Soft skills

COMPROMISO

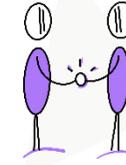
Ser una fuerza creativa.
Abordar activamente el
trabajo y las tareas
relacionadas



Soft skills

COMPROMISO

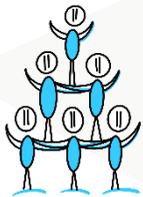
Ser una fuerza creativa.
Abordar activamente el
trabajo y las tareas
relacionadas



Soft skills

FIABILIDAD

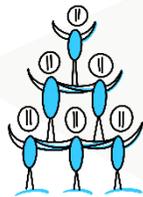
Inspira confianza
gracias a sus acciones y
a sus actitudes
profesionales



Soft skills

FIABILIDAD

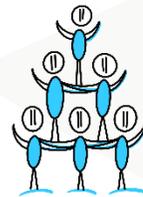
Inspira confianza
gracias a sus acciones y
a sus actitudes
profesionales



Soft skills

FIABILIDAD

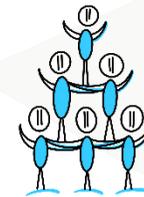
Inspira confianza
gracias a sus acciones y
a sus actitudes
profesionales



Soft skills

FIABILIDAD

Inspira confianza
gracias a sus acciones y
a sus actitudes
profesionales



Soft skills

INTERACCIONES



COMUNICACIÓN

SABER EXPRESARSE

Capacidad para expresarse con claridad y eficacia, para saber estructurar sus ideas, adaptar su vocabulario y su mensaje a la persona a la que se dirige.

INTERACCIONES



ASERTIVIDAD

EXPRESARSE CON CONFIANZA

Capacidad para expresar con confianza sus sentimientos y hacer valer sus derechos, respetando los sentimientos y derechos de los demás.

INTERACCIONES



LIDERAZGO

DIRIGIR UN GRUPO EN LA DIRECCIÓN ELEGIDA

Capacidad de influir y reunir a un grupo para lograr un objetivo común, en una relación de confianza mutua y sin exceder su autoridad.

INTERACCIONES



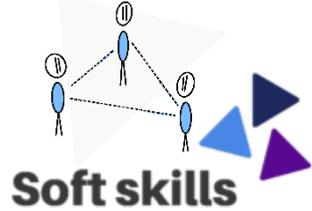
TRABAJO EN EQUIPO

COLABORAR CON LOS DEMÁS

Capacidad para emprender misiones en equipo basadas en el respeto mutuo para lograr objetivos comunes.

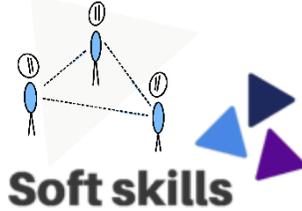
INTERACCIONES

Disponer de los recursos lingüísticos necesarios para entender y hacerse entender. Mostrar consideración y capacidad de escucha



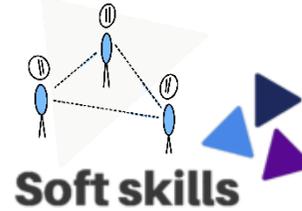
INTERACCIONES

Disponer de los recursos lingüísticos necesarios para entender y hacerse entender. Mostrar consideración y capacidad de escucha



INTERACCIONES

Disponer de los recursos lingüísticos necesarios para entender y hacerse entender. Mostrar consideración y capacidad de escucha



INTERACCIONES

Disponer de los recursos lingüísticos necesarios para entender y hacerse entender. Mostrar consideración y capacidad de escucha

